町の法律屋 行政書士
武田泰岳事務所
札幌市中央区南2条西10丁目
ジムテル210-621セントラル法令オフィス内
☎011-398-6658

心の新聞 ～ 禅 Zen ～
生き方や考え方など、心をテーマにしたフリーペーパー（無料新聞）です。

こころの新聞 禅Zen
VOL 03

「令和」の「和」

時間が解決してくれる

こんにちは。津田整体院の津田です。

新元号が**「令和」**（れいわ）になりましたね。

私は「和」が好きなので素晴らしい元号かと思っています。

そこで「和」に繋げて一本、記事を書いてみたいと思います。

空回りする男

人間関係は何かと難しいです。

直接の対立や怒りもあるし、複数の人を挟んでの揉め事・怒り事もあります。

ところが私はせっかちでありまして（涙）、**「すぐ動かなきゃ！ 解決しなきゃ！」** って動いてしまい、それがかえって空回りし、問題を複雑化させ、失敗しちゃった経験が何度もあります。

そのたびに、整体の先輩などからお説教を受けちゃうんです。

「時間が解決してくれる。だから変に動くでない」 と！

そんなもんかなぁ～って半信半疑だったのですが、調べていくと「時間が解決してくれる」という事はまんざら間違ってもいなかったのです。

正直、問題（事）そのものは時間が経っても**根本的な解決にはつながりません。**

原因である事故や事件は変わりません。

実は「時間が解決してくれる」のほとんどは **自分の中の感情の変化** なんです。

ではでは「感情の変化」とは、どのような時に発生するのでしょうか？

時間で変わる

まず考えれるのが記憶の風化、つまり **「忘れること」** です（笑）。

人間は忘れる動物です。「せっかく覚えたのに、なんで忘れちゃうんだろう」って腹立たしくもなりますが、逆に嫌な体験の記憶も風化させてくれる（少しずつ記憶を薄めてくれる）素晴らしい能力でもあるんですよね。

あとは、時間が経つうちに、いろいろな感情の起伏を経験するからです。

感情の起伏を体験することで、いろんな考え方に触れることができますよね。すると **考え方そのものが自然と変わっていく** のです。

新しい経験や時間の経過と共に客観性も生まれ、**冷静な判断もできるようになります。**

もうこの時点で、問題や悩みで苦しんでいたその時の自分とは **別の自分になっている** はず。

だから **「（抱えていた）怒りや悩みや問題が解決した」と解釈できる** んですよね。

和の「こころ」

新たな元号は**「令和」**で、「和（なご）み令（せ）しむ」。対立や闘争ではなく、**和こそが大事である**ということなんだと思います。

心を変える事は一番大変ですが、和の「こころ」でいきましょう。

当紙ご持参で豆腐１丁プレゼント

おめでとう「とうふ工房うのや」1周年

うのや藤井の直営店**「とうふ工房うのや」**（大曲工業団地8丁目3番地2）が開店1周年を迎えます。

今まで商品を買うには、工場のほうへと取りに行き、事務所にてお会計でした。ところが口コミの評判が想定外に広まりました。

そこで、豆腐工場のすぐ横に、直営店**「とうふ工房うのや」**を昨年度オープン。

うのや藤井は、こだわり豆腐はもちろんのこと、**『油揚げ』**にも力を入れています。

「まずは多くの方々に味を知って頂きたい！」。そのような損得勘定ぬきの社長の強い想いから、規格外品で数量限定ではあるものの**『油揚げ詰め放題500円（税抜き）』**をスタートさせました。

これでもかというほど詰めれてワンコインと超お得！ テレビ番組でも紹介されました。

「とうふ工房うのや」では開店1周年企画として、**『当紙ご持参にて豆腐1丁プレゼント』**を実施いたしております。ぜひお立ち寄りください♪

生まれ変わりました

茶占廊「伽羅の森」リニューアルオープン♪

北広島市の音江別川沿いのゴルフ練習場のすぐ近くにある茶屋処『伽羅の森』。（住所：北広島市富ケ岡２４２の２０。禅宗達磨寺庭園内）

４月初めにお店の規模を横に大きく拡げ生まれ変わりました。

店内に入ると、まずかなりヘビー（大きい）な（笑）、招きネコちゃんが出迎えてくれます。

お店の窓からは美しい庭園が見られます。環境もとても素晴らしいです。

読者の皆様も、その美しい庭園へとやってくる小鳥を眺めながら、ハンドトリップで淹れた美味しいコーヒーを飲みつつ、ごゆっくりと おくつろぎに来られてみてはいかがでしょうか。

マダムは**算命占星術の鑑定師（占い）**です。悩める人の心の奥深くまで、鋭く深く見極め、光ある未来へと導くお仕事もされています。

そういう背景もあって、『伽羅の森』のこだわりはコーヒーのカップ（容器）にまで及んでいるんです。

お客さんのその日の心境や、お店に一緒に来るメンバー構成の雰囲気に合うようなコーヒーカップを出しているんです。

男性の仕事仲間同士の場合はシンプルな白のカップを出し、窓から見える庭園を眺めながら談笑したい女性の集まりの場合は背景になる庭園（緑）にも馴染むようなカップを出すなど、適切に見極め判断し、心安らぐ空間を提供してくれます。

『伽羅の森』改装後の営業時間は、12時～16時まで（月・火が定休日）となります。

電話 090-8370-8567。

（筆・珈琲大好きさん）

下手の考え休むに似たり

こんにちは。津田整体院の津田です。

僕は常に心配性で「何かないか？」「別の道があるんじゃないか？」って、あれやこれや考え、余計な事をし、いつも損したり失敗しちゃうんです（涙）

特に売上が落ちると、この**「僕の悪いクセ」**が出てきます（笑）。

それに比べ、事業者仲間（理容師）のSさんは全く違うんです。

つい最近、Sさんとランチをする機会があったのですが、「俺だって悪い時あるけど、どうしようもないじゃない。**俺は何もしないよ。**テレビ観たり昼寝しているよ（笑）」という感じなんです。

まあ**『下手の考え休むに似たり』**ということわざ もあります。

（意味：よい考えも浮かばないのに長く考え込むのは何の役にも立たず、時間の無駄だということ。）

さてはて、どちらが経営者として正しいんでしょうかね？

僕は何だかしっくり来なかったので、その日の晩、さっそく嫁さんに、Sさんとのランチの際の やり取り を話しました。**「僕はどうしたら良いのか？」**について、じっくりと相談にのってもらうつもりでした。

すると、ただ一言！

「何もするでない」

チャン♪ チャン♪ ハイ、おわり（笑）

内容証明郵便でプロポーズ

はじめまして。**行政書士の武田泰岳【※1面の左上広告参照】**と申します。

今回は『内容証明郵便でプロポーズ』ということで、内容証明郵便についても簡単に話をさせて頂きたいと思います。

内容証明郵便と聞いて、皆様どの様なイメージを持たれるでしょうか？ 一般的には、名前くらいは聞いたことがあるといった認識ではないかと考えています。

内容証明郵便とは、いつ、誰から誰あてに、どの様な内容の文章が差し出されたかを郵便局で証明してくれる公的な証明力を持つ特殊な郵便です。

たとえば、プライベートや職場でトラブルが起こった場合を想定するならば、「言った」「言わない」、「聞いた」「聞いてない」等のトラブルを避けるため、自分の意思表示の内容を明確にしたり、自分の意思表示が相手方に伝わったということを公的な証拠として残す伝達手段が求められます。内容証明郵便自体は特別な法的効力はありませんが、相手に相当な心理的プレッシャーを与え、トラブルが一気に解決してしまうこともあります。

では、『内容証明郵便でプロポーズ』は可能でしょうか？

結論から申しますと可能です。上記のとおり、内容証明郵便は非常に強い意思表示を相手に伝える手段であり、誠意を伝えるという意味で婚姻の申し込みとも相性が良いと考えています。そして、**専門家の作成した『内容証明郵便でプロポーズ』の価値は、一生の記念になり得るものです。**

プロポーズは、非常に重みのある行為でありロマンチックなものです。結婚指輪やバラの花や愛の言葉に加えて、『内容証明郵便でプロポーズ』はどうでしょう♪

『内容証明郵便でプロポーズ』作成料。「こころの新聞・禅Zen」ご持参の方に限り、費用：1万円（諸経費・税別）